

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 14 ноября 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плов с куриными грудками	40/160		15,448	19,298	45,883	426
Салат из квашенной капусты	60		0,983	3,052	4,632	51
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>19,751</b>	<b>22,774</b>	<b>87,815</b>	<b>647</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с куриными грудками	40/160		15,448	19,298	45,883	426
Салат из квашенной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>19,617</b>	<b>24,751</b>	<b>80,441</b>	<b>635</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Борщ с капустой и картофелем	60		0,42	0,06	1,14	7
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Плов с куриными грудками	40/160		15,448	19,298	45,883	426
Салат из квашенной капусты	60		0,983	3,052	4,632	51
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Вафли весовые 1 шт	21		0,819	6,426	13,125	114
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>24,153</b>	<b>23,345</b>	<b>89,485</b>	<b>665</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120		2,808	3,717	17,67	115
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>3,819</b>	<b>3,924</b>	<b>34,668</b>	<b>191</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	25/10		1,955	7,975	12,913	132
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,512	5,371	39,053	235
Чай с молоком	200/8		1,511	0,757	10,398	59
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
Плов с куриными грудками	40/160		15,448	19,298	45,883	426
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>29,384</b>	<b>38,911</b>	<b>153,284</b>	<b>1108</b>